

Bergsommer in Damüls-Faschina

Die Bergregion Damüls-Faschina verbindet den Bregenzerwald und den Biosphärenpark Grosses Walsertal in Vorarlberg, ganz im Westen Österreichs. Hier wird Erholung im aktiven Sommerurlaub am ganzen Körper spürbar. Frei vom Alltag die intakte Naturlandschaft entdecken.

Noch im Dunkeln machen wir uns auf den Weg. Mit Stirnlampen ausgerüstet bewegen wir uns die ersten Meter bergauf. Das Ziel: Den Sonnenaufgang auf dem Gipfel des Zafernhorns (2100 m ü. M.) erleben. Der Blick wandert immer wieder ins Tal, wo die noch schlafenden Dörfer Faschina und Damüls liegen. Vereinzelt brennen Lichter, noch ist es ruhig. Auf den letzten Metern ziehen wir das Tempo an, damit wir den Gipfel rechtzeitig erreichen. Geschafft! Was jetzt kommt, ist ein einzigartiges Naturschauspiel: Der Sonnenaufgang malt die herrlichsten Farben in den Himmel, von grau zu rosa und von orange zu gelb. Fast hätten wir es vergessen, doch jetzt macht sich der Hunger bemerkbar. Das wohlverdiente Frühstück haben wir selber mitgebracht: Bergkäse von der Zafernalpe, die wenige Meter unter dem Gipfel liegt, und hausgemachter

Speck – Regionalität ist hier ganz einfach und einfach köstlich! Der Abstieg geht natürlich viel schneller. Und wer schon früh am Tag mit seinen Aktivitäten beginnt, dem bleibt am Nachmittag noch genügend Zeit, weitere Naturhighlights in der Region Damüls-Faschina zu entdecken – sei es beim Wandern auf dem Blumen-Wanderlehrpfad, beim Mountainbiken zur Argentalpe, bei einem Besuch am Seewaldsee, beim Blick hinter die Kulissen einer Sennerei, beim Klettern im Waldseilgarten oder einfach beim Geniessen des Moments, wenn man sich auf eine Bank setzt und die Aussicht auf sich wirken lässt. Ein besonderer Tipp für Freunde regionaler Speisen ist das Sommerkulinarium. Dabei wandert man gemütlich durch die Walser Bergwelt, und an drei Stationen entlang des Weges warten kulinarische

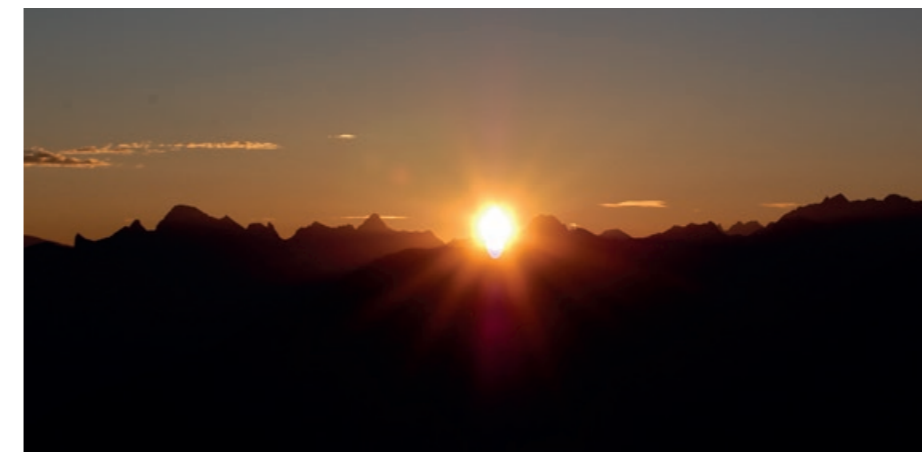
Genüsse. Einblicke in die traditionelle Alpwirtschaft der Region sind inklusive. Doch eigentlich wird in Damüls-Faschina jede Wanderung zur Genusswanderung, denn zahlreiche gemütliche Restaurants und Hütten liegen direkt an den Wegen, lassen den Geist frei und den Bauch angenehm voll werden.

Die herzliche Gastfreundschaft der Walser ist überall spürbar, in der kleinen Pension genauso wie im Viersternebetrieb. Und wo wir gerade bei den kleinen und grossen Urlaubsfreuden sind: Ab der dritten Übernachtung erhalten alle Gäste die «Sommer Inklusiv Card Bregenzerwald»: Unbegrenzt Bergbahn fahren, geführte Wanderungen, Eintritte in die Schwimmbäder der Region und die öffentlichen Verkehrsmittel sind frei. Da freut sich das Urlaubsbudget.



LINKS Speck und Bergkäse gehören zu jeder traditionellen Hüttenjause.

UNTEN Sonnenaufgang am Zafernhorn.



Damüls Faschina Tourismus
Kirchdorf 138
6884 Damüls
Tel +43 5510 620 0
info@damuels.travel
www.damuels.travel

Grosses Walsertal Tourismus
Rathausgasse 12
6700 Bludenz
Tel +43 5554 5150
info@walsertal.at
www.walsertal.at